

**Lignes directrices générales destinées  
aux conducteurs d'autobus scolaire  
(Prévention de la propagation du syndrome grippal)  
Le 14 septembre 2009**

### **Pratiques de base de prévention des infections**

Les conducteurs d'autobus doivent toujours appliquer les pratiques de base de prévention des infections pour éviter la maladie. L'un des meilleurs moyens d'éviter la grippe est de se faire vacciner chaque année. On prévoit la sortie du vaccin contre la grippe H1N1 avant le mois de novembre 2009.

Le nettoyage des mains est le moyen le plus important et le plus efficace pour empêcher la propagation du virus. Les sécrétions nasales, la salive et les autres fluides corporels peuvent contenir des germes qui, lorsque les mains sont contaminées, peuvent se transmettre à la bouche, au nez et aux yeux. Lavez-vous toujours les mains avant de préparer des aliments, de manger ou de vous toucher le visage et après avoir éternué ou toussé, avoir été aux toilettes ou avoir touché un objet contaminé.

Lavez-vous les mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement sales. Le geste mécanique de se frotter les mains avec du savon sous une eau tiède pendant au moins 15 secondes, puis de les sécher avec une serviette en tissu sèche ou une serviette en papier permet d'éliminer efficacement les bactéries qui se trouvent sur la peau.

Si vous n'avez pas accès à du savon et de l'eau, vous pouvez utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool (60 à 90 % d'alcool), à condition de ne pas avoir les mains visiblement sales. Avant d'appliquer le produit désinfectant, vos mains doivent être sèches. Appliquez suffisamment de produit désinfectant pour recouvrir toute la surface des mains, en insistant sur le bout des doigts, le dos de la main et la base du pouce. Continuez de vous frotter les mains jusqu'à ce que le produit soit entièrement sec, ce qui prend au moins 15 à 20 secondes.

### **Liste du matériel recommandé dans l'autobus**

- Sacs vomitoires pour les passagers
- Gants jetables
- Chiffons jetables
- Sacs à ordures en papier
- Essuie-tout
- Désinfectant : produit désinfectant ménager ordinaire
- Désinfectant pour les mains à base d'alcool (60 à 90 % d'alcool)

## **Nettoyage et désinfection de l'environnement**

Pendant la saison grippale, les surfaces qui sont fréquemment touchées peuvent être contaminées par des organismes infectieux provenant des passagers. Le nettoyage régulier et fréquent de ces surfaces permet de réduire les risques de contagion. Ce nettoyage doit être effectué deux fois par jour, après la sortie des passagers. Si l'autobus est utilisé pour transporter plusieurs groupes (p. ex., de différentes écoles, pour des sorties pédagogiques), il faut nettoyer les surfaces après la sortie de chaque groupe.

- Porter des gants jetables non stériles pour effectuer le nettoyage.
- Utiliser des chiffons jetables et du désinfectant pour nettoyer les surfaces.
- Nettoyer les surfaces fréquemment touchées comme les sièges et les rampes à l'entrée de l'autobus.
- Retirer les gants et les jeter une fois le nettoyage terminé. Laver ses mains avant de mettre les gants et les laver de nouveau après avoir enlevé les gants.
- Éviter de se toucher le visage avec les gants ou avec les mains si elles sont sales.
- Laver ses mains immédiatement après avoir enlevé les gants.

## **Passagers malades**

- Si vous remarquez qu'un passager manifeste des symptômes respiratoires, comme une toux continue ou le nez qui coule abondamment, donnez-lui un mouchoir et demandez-lui de se couvrir la bouche et le nez lorsqu'il tousse ou éternue.
- Demandez au passager de jeter le mouchoir dans le sac à ordures en papier.
- Si possible, faites changer de place la personne assise à côté du passager malade.
- S'il s'agit d'une sortie pédagogique, assurez-vous que le personnel de l'école ou l'accompagnateur est au courant que le passager est malade.
- Nettoyez et désinfectez le véhicule comme d'habitude après la sortie des passagers, en gardant le siège du malade pour la fin de manière à ne pas propager les germes.

## **Conducteurs malades**

Les conducteurs qui sont malades doivent aviser leur supérieur et rester à la maison jusqu'à ce que les symptômes disparaissent et qu'ils se sentent en état de participer pleinement à toutes les activités quotidiennes habituelles. Si le conducteur tombe malade pendant ses heures de travail, il doit avertir son supérieur et prendre les mesures suivantes jusqu'à ce qu'un remplaçant puisse être trouvé :

- Se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir lorsqu'une toux ou un éternuement surviennent ou le faire dans le creux du bras.
- Jeter les mouchoirs usagés à la poubelle.
- Se laver les mains immédiatement après avoir toussé ou éternué. Si les mains ne sont pas sales, utilisez de préférence un désinfectant pour les mains.
- Éviter toute proximité avec les passagers.