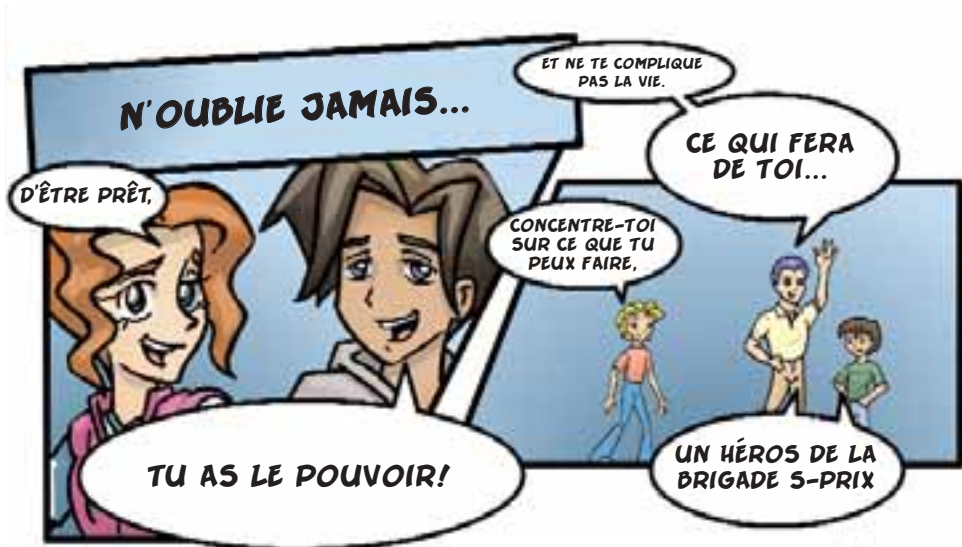


Voici les héros de la brigade S-prix!



Alberta





ET PASSE À L'ACTION QUAND TU PEUX LE FAIRE :



- À FAIRE...**
- ...GARDE LA TÊTE HAUTE.
 - ...REGARDE LA PERSONNE DANS LES YEUX.
 - ...DIS À LA PERSONNE QUI ESSAIE DE T'INTIMIDER DE CESSER.
 - ...ÉLOIGNE-TOI.
 - ...DEMANDE DE L'AIDE À UN AMI.
 - ...PARTICIPE À PLUSIEURS ACTIVITÉS EN GROUPE.
 - ...CONTINUE DE DEMANDER DE L'AIDE À UN ADULTE TANT QUE TU NE L'AS PAS OBTENUE.

- À NE PAS FAIRE**
- ...CROIRE QUE DEMANDER DE L'AIDE C'EST RAPPORTER.
 - ...SOUFFRIR EN SILENCE (ALORS L'INTIMIDATION CONTINUE).
 - ...TE DÉVALORISER EN TE DISANT QUE TU NE VAUX RIEN OU QUE TOUT LE MONDE TE DÉTESTE.



À FAIRE

PENSE À DIFFÉRENTES FAÇONS DE RÉGLER LE PROBLÈME. (DIS À LA PERSONNE QUI T'INTIMIDE D'ARRÊTER, DE S'EN ALLER ET PARLES-EN À UN ADULTE.)

À FAIRE

ÉVITE LES SITUATIONS DANGEREUSES. ÇA NE VAUT PAS LA PEINE DE SE FAIRE BLESSER.

À FAIRE

UTILISE TES HABILITÉS À RÉSOUDRE LES PROBLÈMES POUR RÉGLER LA SITUATION.



À FAIRE

TRAITE LA PERSONNE QUI ESSAIE DE T'INTIMIDER DE LA MANIÈRE DONT TU AIMERAIS ÊTRE TRAITÉ. PENSE À CE QUE TU AS APPRIS. RESTE CALME!

À NE PAS FAIRE

TE BATTRE OU INSULTER LA PERSONNE : ÇA NE FERAIT QU'EMPIRER LA SITUATION. ÉCOUTER OU CROIRE LES PAROLES D'INTIMIDATION. AVOIR DE LA RANCUNE.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATION SUR LA PRÉVENTION DE L'INTIMIDATION, RENDS-TOI À WWW.BULLYFREEALBERTA.CA



N'OUBLIE PAS QUE TU AS LE POUVOIR.

TU AS ENVIE D'EN PARLER? COMPOSE LE 1-888-456-2323.

