

# **Un cœur en pleine santé**

**Une ressource pour l'éducation physique  
au secondaire deuxième cycle**

**2006**

## DONNÉES DE CATALOGUE AVANT PUBLICATION (ALBERTA EDUCATION)

Alberta. Alberta Education.

Un cœur en pleine santé : Une ressource pour l'éducation physique au secondaire 2<sup>e</sup> cycle.

Version anglaise : Heart health: A resource for senior high school physical education.

ISBN 0-7785-5187-3

1. Exercices respiratoires. 2. Éducation physique -- Étude et enseignement (Secondaire) -- Alberta. 3. Condition physique des jeunes -- Alberta. I. Titre.

II. Titre : Heart health: A resource for senior high school physical education.

GV341.A333 2006

613.704

**Remarque.** – Dans cette publication, les termes de genre masculin utilisés pour désigner des personnes englobent à la fois les femmes et les hommes. Ils sont utilisés uniquement dans le but d'alléger le texte et ne visent aucune discrimination.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Alberta Education

Direction de l'éducation française

44 Capital Boulevard, 9<sup>e</sup> étage

10044 - 108<sup>e</sup> Rue N.-O.

Edmonton (Alberta) Canada T5J 5E6

Téléphone : 780-427-2940 à Edmonton

ou sans frais en Alberta en composant le 310-0000

Télécopieur : 780-422-1947

Plusieurs sites Web sont énumérés dans le présent document. Ces sites sont proposés à titre de service uniquement, pour vous aider à trouver des idées pouvant être utiles pour l'enseignement et l'apprentissage. Alberta Education n'est aucunement responsable du maintien de ces sites externes et le fait de les nommer ne constitue ni n'implique une approbation de leur contenu. L'utilisateur a la responsabilité d'évaluer ces sites.

**Note :** Toutes les adresses des sites Web ont été vérifiées et étaient exactes au moment de mettre sous presse, mais elles peuvent changer.

Ce document est destiné aux personnes suivantes :

<i>Élèves</i>	
<i>Enseignants</i>	✓
<i>Personnel administratif</i>	
<i>Conseillers</i>	
<i>Parents</i>	
<i>Grand public</i>	



Cette ressource peut être consultée à l'adresse suivante : <[www.education.gov.ab.ca/french/](http://www.education.gov.ab.ca/french/)>



Des exemplaires imprimés de cette ressource sont en vente au Learning Resources Centre. Vous pouvez les acheter en ligne sur le site <[www.lrc.education.gov.ab.ca/](http://www.lrc.education.gov.ab.ca/)> ou par téléphone au 780-427-5775.

Copyright © 2006, la Couronne du chef de la province d'Alberta, représentée par le ministre d'Alberta Education. Alberta Education, Direction de l'éducation française, Édifice 44 Capital Boulevard, 10044 – 108<sup>e</sup> Rue N.-O., Edmonton (Alberta) Canada, T5J 5E6.

Tous les efforts ont été déployés pour citer correctement les sources originales. Si vous remarquez des instances où ce n'est pas le cas, veuillez en aviser Alberta Education qui apportera les correctifs requis.

Par la présente, le titulaire du droit d'auteur autorise toute personne à reproduire ce document à des fins éducatives et sans but lucratif, à l'exception des documents cités pour lesquels Alberta Education ne détient pas de droit d'auteur.

## REMERCIEMENTS

Alberta Education exprime sa gratitude envers les personnes suivantes pour leur aide à la rédaction de *Un cœur en pleine santé : une ressource pour l'éducation physique au secondaire deuxième cycle*.

Lori Armistead	St. Albert Protestant Separate School District No. 6
Shelley Barthel	Schools Come Alive
Deanna L. Binder	
Brent Bradford	Edmonton Catholic Separate School District No. 7
David Chorney, Ph. D.	University of Lethbridge
Janice Gaudette	Black Gold Regional Division No. 18
Sherry Heschuk	Concordia University College of Alberta
Ian Jones	Golden Hills School Division No. 75
Duane Manderscheid	Kehewin Band
Jon Nielson	Grasslands Regional Division No. 6
Val Olekshy	Edmonton Regional Learning Consortium
John Reinhart	Arrowwood and District E.C.S. Society
Bev Robinson	Calgary School District No. 19
Irene Sproull	Elk Island Public Schools Regional Division No. 14
Joy Taylor	Calgary Roman Catholic Separate School District No. 1
Kim Thomas	Black Gold Regional Division No. 18
Lois Vanderlee	Canadian Rockies Regional Division No. 12
Lindsay Wright	Edmonton Be Fit For Life Fitness Resource Centre
Linda Wilkins	Sturgeon School Division No. 24

### **Personnel d'Alberta Education**

#### **Learning and Teaching Resources Branch**

Raja Panwar	Directeur
Greg Bishop	Directeur adjoint
Pam McEwin	Gestionnaire de ressources
Kim Blevins	Révisseur
Liliya Pantelyuk	Traitement de texte
Esther Yong	Traitement de texte
Sandra Mukai	Assistante à la recherche

#### **Direction de l'éducation française**

Yannick Dufour	Administrateur de programme
Christine Bouchard	Administratrice de programme
Jocelyne Bélanger	Révisseur
Céline Nadon	Traitement de texte
Michel Fortier	Graphisme

#### **Alberta Education et Alberta Health and Wellness**

Margaret Schwartz	Administratrice de programme – Santé et Mieux-être en milieu scolaire
-------------------	---

[Cette page est intentionnellement laissée en blanc.]