

# CONNAISSANCES DE BASE SUR L'ASTHME, LES ALLERGIES ET L'ANAPHYLAXIE

## COMPRENDRE LEURS DIFFÉRENCES ET POINTS COMMUNS

Cette fiche de renseignements fait partie de la trousse de référence d'Ophea *Les élèves asthmatiques : ce que les éducateurs doivent savoir*.

	ASTHME	ALLERGIES	ANAPHYLAXIE
<b>Définition</b>	L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des voies respiratoires. Celles-ci réagissent à la présence des déclencheurs en se rétrécissant et en s'obstruant, ce qui peut rendre la respiration difficile. Elle peut entraîner la mort, si elle n'est pas traitée correctement.	Les allergies surviennent quand le système immunitaire devient exceptionnellement sensible et réagit avec excès à des produits courants, normalement inoffensifs, comme les pollens, la poussière, les aliments, etc. Ces produits s'appellent des allergènes.	L'anaphylaxie est une réaction allergique grave. Elle peut mettre la vie en danger, surtout si l'élève est asthmatique. Environ 1 à 2% des Canadiens sont atteints d'anaphylaxie. Bien qu'elle soit diagnostiquée au cours de l'enfance dans la majorité des cas, elle peut également se manifester plus tard dans la vie.
<b>Causes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les déclencheurs de l'asthme (p. ex., fumée, animaux familiers à fourrure ou à plumes, poussière, pollen, pollution de l'air, air froid, poussière de craie, marqueurs indélébiles, tapis de gymnastique poussiéreux, vieux livres, moisissure, produits de nettoyage, vapeurs et parfums).</li> <li>L'exercice.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les allergies peuvent être le résultat d'une tendance génétique, suivie d'une exposition aux allergènes, ce qui crée une sensibilité à ces derniers.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les déclencheurs les plus courants sont, entre autres, les arachides, les fruits à écale comme les noix, les crustacés, les poissons, le lait, les oeufs, le soya, les graines de sésame, le blé, les piqûres d'insectes, les médicaments et le latex.</li> <li>On ajoute souvent du sulfite aux boissons et aux aliments industriels, ce qui peut déclencher une réaction allergique chez les personnes qui y sont sensibles.</li> <li>Anaphylaxie induite par l'exercice (souvent associée à une allergie alimentaire).</li> </ul>
<b>Symptômes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respiration sifflante;</li> <li>Toux;</li> <li>Oppression thoracique;</li> <li>Essoufflement;</li> <li>Difficultés respiratoires.</li> </ul>	<p>De nombreux symptômes peuvent se manifester, selon la personne et l'allergène. Les allergies et les symptômes peuvent s'échelonner de modérés à sévères.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Éruption cutanée ou urticaire;</li> <li>Yeux piquants et larmoyants;</li> <li>Éternuements;</li> <li>Difficulté respiratoire;</li> <li>Respiration sifflante;</li> <li>Congestion;</li> <li>Anaphylaxie;</li> <li>Démangeaison;</li> <li>Toux;</li> <li>Symptômes nasaux.</li> </ul>	<p>Réfléchissez... <b>V.I.T.E!</b> Une personne en réaction allergique peut présenter n'importe lequel des symptômes ci-dessous :</p> <p><b>Visage</b> : démangeaison, rougeur, enflure du visage et de la langue.</p> <p><b>Inspiration</b> : difficultés à respirer, avaler ou parler.</p> <p><b>Troubles digestifs</b> : maux de ventre, vomissements, diarrhée.</p> <p><b>Ensemble</b> : urticaire, éruption cutanée, démangeaison, enflure, blémissement (pâleur), sensation d'oppression, perte de connaissance.</p>
<b>Traitement</b>	<p>Il existe deux types de traitement pour l'asthme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>les médicaments de contrôle, également appelés « préventifs »;</li> <li>les médicaments de soulagement, également appelés « de dépannage ».</li> </ul>	<p>Les allergies ne se guérissent pas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>L'évitement est la meilleure méthode, associée à une utilisation prudente des médicaments.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les élèves qui risquent une crise d'anaphylaxie devraient transporter en permanence un auto-injecteur d'adrénaline, appelé EpiPen® et savoir l'utiliser correctement.</li> <li>Ces élèves doivent apprendre à éviter ce à quoi ils sont allergiques.</li> <li>Ces élèves doivent porter un moyen d'identification spécial, comme un bracelet MedicAlert®, qui communique d'importantes informations au personnel médical.</li> </ul>
<b>L'aide que vous pouvez apporter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Préparez-vous : disposez d'un plan d'action pour savoir quoi faire en cas de crise.</li> <li>Connaissez les déclencheurs et éliminez-les.</li> <li>Renseignez-vous sur les traitements.</li> <li>Si vous enseignez l'éducation physique, sachez que vous devrez peut-être adapter une activité pour certains élèves, afin que leur asthme soit maîtrisé.</li> </ul> <p>Reportez-vous à la trousse de référence <i>Les élèves asthmatiques : ce que les éducateurs doivent savoir</i>, présente dans votre école, consultez le site Web de la Société canadienne de l'asthme &lt;<a href="http://www.asthma.ca">www.asthma.ca</a>&gt; ou celui de l'Association pulmonaire de l'Ontario &lt;<a href="http://www.lung.on.ca">www.lung.on.ca</a>&gt;.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Renseignez-vous sur les allergies des élèves de votre classe.</li> <li>Éliminez les causes d'allergie dans votre salle de classe.</li> </ul> <p>Consultez le site Web de l'Association d'information sur les allergies et l'asthme (AIAA) &lt;<a href="http://www.aaiia.ca">www.aaiia.ca</a>&gt;. L'AIAA est un organisme sans but lucratif national et bilingue, spécialisé dans les trois manifestations allergiques : les allergies, l'asthme et l'anaphylaxie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Administrez immédiatement l'EpiPen.</li> <li>Appelez le 911, attendez l'ambulance.</li> <li>Appelez ses parents ou sa famille.</li> </ul> <p>Vous pouvez obtenir de plus amples renseignements en ligne, à &lt;<a href="http://www.anaphylaxis.ca">www.anaphylaxis.ca</a>&gt;. Anaphylaxis Canada est un organisme sans but lucratif national qui se consacre à aider les personnes qui présentent un risque d'anaphylaxie à vivre en toute sécurité.</p>

Cette fiche de renseignements ne vise qu'à apporter des informations d'ordre général. Pour obtenir de plus amples renseignements, il est conseillé de s'adresser à un médecin ou à un(e) autre spécialiste des soins de santé. Ophea souhaite remercier l'Asthma Society of Canada, l'Association pulmonaire et le Public Health School Asthma Pilot Project de leur contribution à cette ressource. Le financement de cette ressource a été assuré par le gouvernement de l'Ontario. Les opinions qui sont exprimées dans cette fiche de renseignements sont celles d'Ophea et ne reflètent pas nécessairement celles du gouvernement de l'Ontario.

