

Les risques biologiques comprennent :

Bactéries

- par exemple E. coli, tuberculose, tétanos;

Virus

- par exemple grippe, rougeole, oreillons, rage, grippe aviaire;

Champignons

- par exemple pied d'athlète, moisissure, levure, champignons supérieurs.

Parmi les autres risques biologiques, on peut citer aussi :

- les plantes vénéneuses et les animaux venimeux, par exemple sumac vénéneux, cobras;
- les allergènes, par exemple piqûres d'abeilles, arachides;
- les insectes, par exemple veuve noire.

Voie de pénétration : Inhalation

- Gouttelettes transportées par l'air après un éternuement
- Matières contaminantes irritantes, par exemple agiter de la poussière de grains



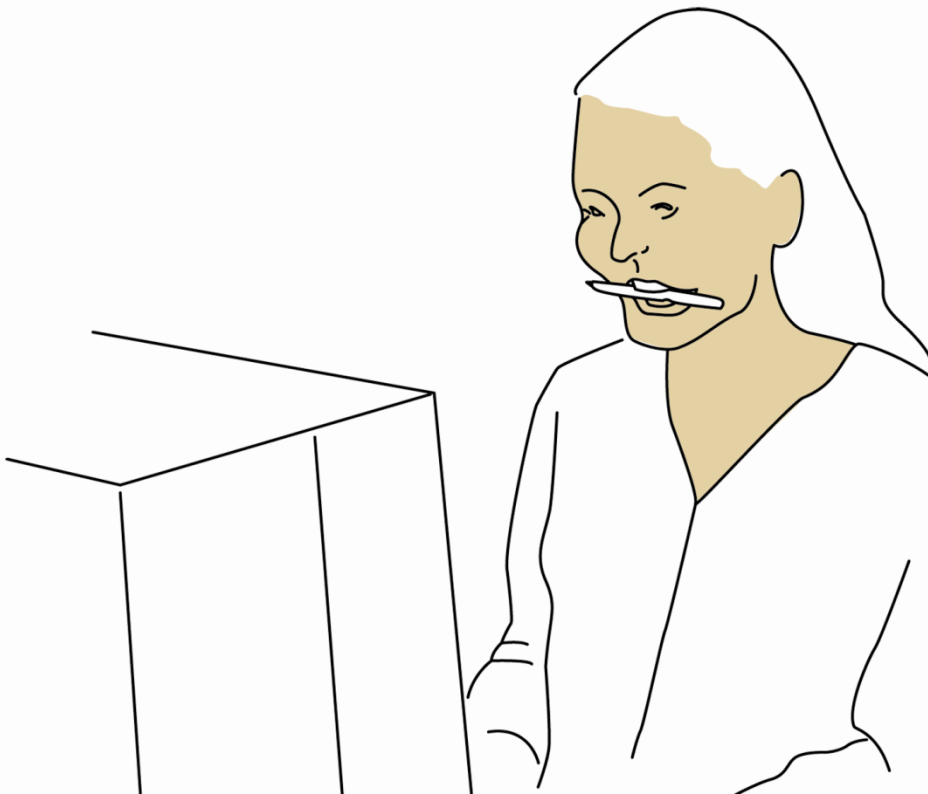
Voie de pénétration : Absorption

- Contact de l'agent infectieux avec des plaies ou des blessures ouvertes
- Éclaboussures sur des muqueuses



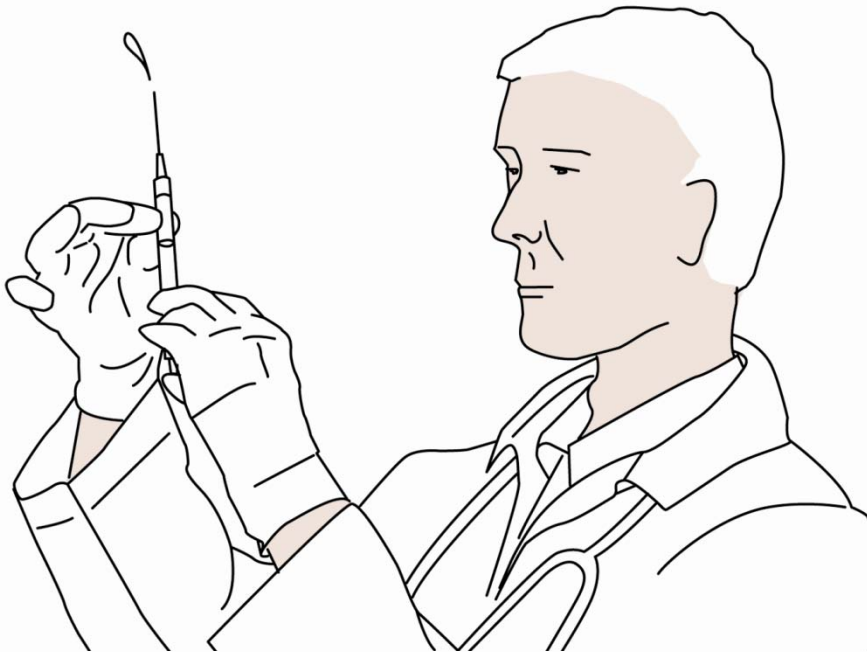
Voie de pénétration : Ingestion

- Manipuler de la nourriture avec des mains contaminées
- Se toucher la bouche avec des mains ou des ustensiles contaminés



Voie de pénétration : Injection

- Blessures causées par une seringue
- Autres piqûres causées par du matériel contaminé



Si vous vous piquez avec une seringue ou que vous vous coupez avec un objet potentiellement contaminé par du sang ou d'autres liquides organiques :

1. pressez la blessure pour la faire saigner.
2. lavez la région touchée.
3. informez votre enseignant, votre parent ou votre employeur.
4. faites un rapport.
5. rendez-vous à l'urgence de l'hôpital le plus proche.

Véhicules de risques biologiques

Véhicules	Exemples
Êtres humains	Hépatites A, B, C
Animaux domestiques et sauvages	Hantavirus, grippe aviaire
Insectes	Virus du Nil occidental
Eau et nourriture contaminées	Lambliaze
Aiguille souillée	Hépatite B
Autres véhicules	Ex. : poussière de grains contaminée par des endotoxines

Comment se propagent les infections

Infections liées à des activités précises	
Partager des équipements, des vêtements, des provisions	Pied d'athlète, conjonctivite aiguë, mononucléose
Transmission par contact de la main avec des surfaces contaminées, puis avec soi-même ou d'autres personnes	Rhumes, grippe
Activités qui impliquent le contact avec le sang et les liquides organiques	VIH, hépatites B et C

Lorsque l'on travaille dehors ou sur des fermes

Maladies ou blessures dues aux risques biologiques	
Piqûres d'abeilles	Irritation ou réaction allergique
Tiques	Maladie de Lyme
Plantes	Rhume des foins
Chauve-souris	Rage
Excréments de souris	Hantavirus
Piqûres de maringouins	Virus du Nil occidental

Hiérarchie des moyens de contrôle

Lorsque cela est raisonnablement réalisable, l'employeur doit utiliser des mesures techniques pour éliminer ou contrôler physiquement le risque biologique.

↓ Si cela ne suffit pas :

l'employeur doit utiliser des mesures administratives qui permettent de maintenir le niveau d'exposition au risque aussi bas que possible.

↓ Si cela est nécessaire :

l'employeur doit s'assurer qu'un équipement de protection personnelle approprié est utilisé.

↓

Il se peut que l'employeur ait besoin de combiner plusieurs mesures pour gérer l'exposition au risque (techniques, administratives et protection personnelle).

Mesures techniques

- Ventilation
 - Générale, par exemple zone de dépression dans une salle contaminée pour s'assurer que l'air contaminé ne puisse s'échapper
 - Aspiration localisée, par exemple hottes de sécurité biologique
- Aiguille engainante et systèmes sans aiguille
- Toilettes à chasse d'eau automatique, robinets automatiques et distributeurs de serviettes

Mesures administratives

- Procédures
 - Lavage des mains fréquent
 - Pas de nourriture ni de boisson dans les lieux de travail
 - Laver et décontaminer les surfaces, par exemple dans les cliniques vétérinaires

Note : Les surfaces doivent être non poreuses et faciles à nettoyer, par exemple acier inoxydable.

- Nettoyage humide plutôt que balayage à sec
 - Surveillance médicale
 - Vaccination

Lavage de mains

Il faut se laver les mains avant et après les activités suivantes :

- Aller aux toilettes
- Rendre visite à des personnes malades ou s'occuper d'elles
- Aller dehors
- Toucher à des animaux
- Changer des couches
- Manger
- Préparer ou manipuler de la nourriture
- Éternuer ou se moucher

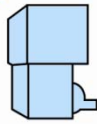
Lavez-vous les mains de façon régulière et fréquente, particulièrement lorsque vous êtes malades.

Conseils pour se laver les mains

1



2

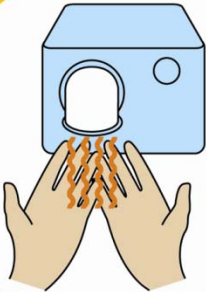


3



**Le lavage doit durer
30 secondes ou le
temps de chanter**

« Joyeux anniversaire »!



6

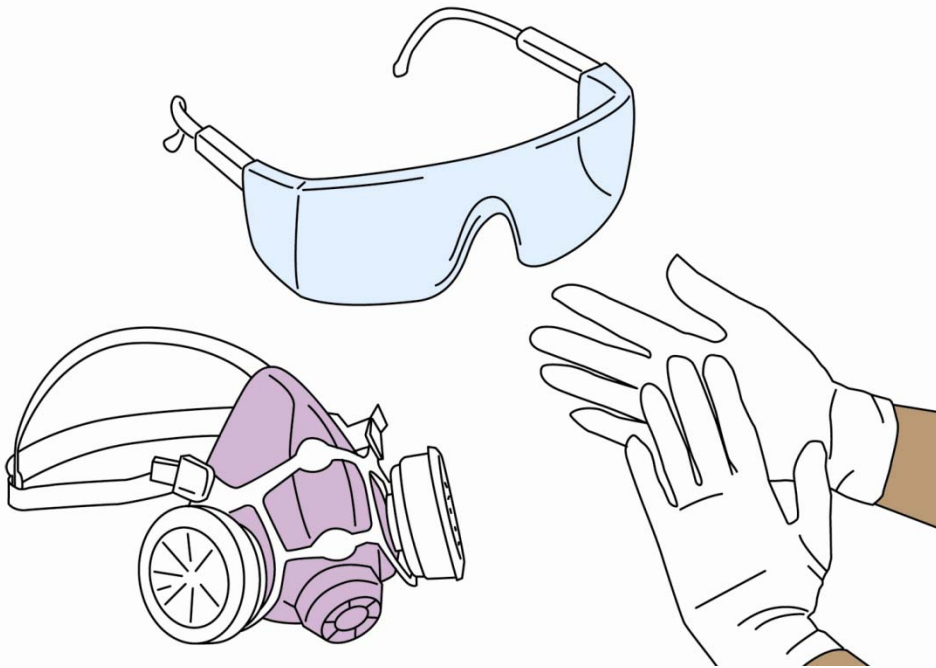


5



4

Équipement de protection personnelle (ÉPP)



S'assurer que l'ÉPP est efficace

- Utiliser un ÉPP **approprié** aux risques biologiques.
- S'assurer que l'ÉPP **est de la bonne taille**.
- S'assurer que les différents éléments de l'équipement n'interfèrent pas les uns avec les autres et qu'ils restent tous **efficaces**.
- **Vérifier** que l'ÉPP fonctionne bien avant de l'utiliser.
- **Nettoyer** l'ÉPP régulièrement

Les précautions générales contribuent à limiter les infections et les maladies

- Considérer tous les liquides organiques comme des contaminants.
- Couvrir les coupures.
- Porter des gants.
- Se laver les mains fréquemment.
- Nettoyer les surfaces avec de l'eau de Javel.
- Considérer les maladies et les blessures comme des accidents de travail et en informer son supérieur hiérarchique.



Conseils concernant le partage de :

- Nourriture et boissons
- Vêtements et chaussures
- Maquillage
- Brosses à cheveux
- Costumes de danse ou de théâtre
- Instruments de musique à vent
- Équipement de sport